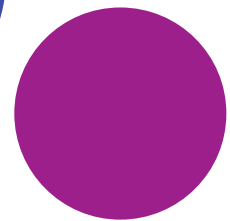
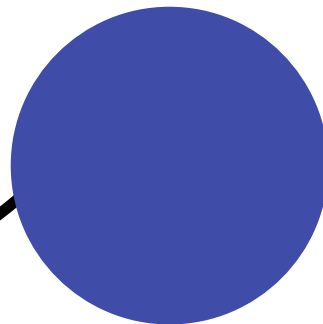
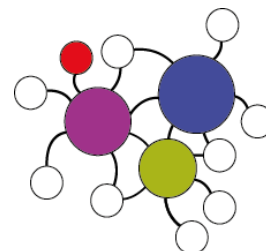




# Activiteitenprogramma 2018-2019 T&O Gebouw



[www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)



**Stichting  
Welzijn  
Bergen**

## **Ontmoetingscentrum T&O in Bergen**

In de wijk Tuin & Oostdorp

Het T&O gebouw is een kleinschalig buurtcentrum, centraal gelegen in de wijk Tuin & Oostdorp in Bergen. Het buurtcentrum is lang geleden, door middel van zelfwerkzaamheid door de buurtbewoners, ontstaan als gebouwtje bij de speeltuin. Wij beschikken over een Spiegelzaal, een Grote Zaal met podium, een vergaderruimte en een gezellige huiskamer. Sinds 1 juli 2012 beheert en exploiteert Stichting Welzijn Bergen ook deze accommodatie.

Tegenwoordig huisvest ontmoetingscentrum T&O van maandag t/m zaterdag tal van cursorische en ontmoetingsactiviteiten. De activiteiten worden vrijwel geheel georganiseerd en aangeboden door zelfstandige docenten die hiervoor een ruimte huren in T&O. Deze activiteiten worden 2 x per jaar aangeboden in de vorm van een overzichtelijk programmaboekje.

Daarnaast biedt T&O onderdak aan een aantal activiteiten van Stichting Welzijn Bergen, zoals: de huiskamer voor senioren op woensdagochtend en het Repaircafe Bergen eens per 2 weken op de vrijdagochtend.

Het T&O gebouw is tevens beschikbaar voor de buurtcommissie T&O voor haar vergaderingen en bijeenkomsten in het kader van het renovatie- en nieuwbouwproject in deze wijk.

Naast het vaste (seizoen) programma is er over het algemeen nog voldoende ruimte voor het afspreken van incidentele activiteiten. Voor informatie kunt u contact opnemen met onze administratie van dinsdag t/m donderdag tussen 10.00 – 16.00 uur. U bent ook van harte welkom om te komen kijken of uw voorgenomen activiteit goed past in een van onze zalen.



## Inhoudsopgave

### Maandag

#### Ochtend:

- Qiong 5
- Yoga 5
- Buikdansen 5

#### Middag:

- WAO Soos 5
- Mensendieck 5

#### Avond:

- Stembevrijding 5
- Werkplaats weven 5

### Dinsdag

#### Ochtend:

- Strong/Fit 5
- Dansgroep Gaida 5
- Mensendieck 5

#### Middag:

- Schilderkring Op Streek 6

#### Avond:

- Sea Sight Singers 6
- Mindfulness 6

### Woensdag

#### Ochtend:

- Schilderen 6
- Ouderenwerk 6
- Ouderengym 6
- Buikdansen 6

#### Middag:

- Schilderen 6
- Tekenen 6
- Hip-hop 6

#### Avond:

- Yoga 6
- Mevo Kaartenclub 6



## **Donderdag**

Ochtend:

- Dansgroep Gaida 7
- Dansfitness 7

Middag:

- Vrije kunst 7

Avond:

- Schaken 7
- Muziek voor gehandicapten 7
- Vereniging, Het Bergens Koor 7

## **Vrijdag**

Ochtend:

- Strong/Fit 7
- Repaircafe 7

Middag:

- Kindertoneel 7

Avond:

- Mindfulness 7

## **Zaterdag**

Ochtend:

- Symfonie orkest 8

Avond:

- Scabeo 8

## **Contactgegevens**

8



## Maandag

### Ochtend

Qigong:

Anneke Jansen

09.15 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Eliane de Nijs

09.30 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis

13.00 - 14.15 uur (Spiegelzaal)

### Middag

WAO Soos:

Kaartclub

13.00 - 16.30 uur (Grote zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers

15.00 - 16.00 uur (Spiegelzaal)

### Avond

Stembevrijding:

Inge Berkhout

19.30 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Werkplaats Weven:

Els van Veen

19.30 - 21.30 uur (Grote Zaal)

## Dinsdag

### Ochtend

Dansgroep Gaida:

Vlasta Bakker

09.30 - 11.00 uur (Grote Zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers

11.45 - 12.45 uur (Spiegelzaal)



## **Middag**

Schilders kring Op Streek: 13.00 - 15.30 uur (Grote Zaal)

*Dans met kinderen:*

Carolien v/d Maas 15.45 - 17.00 uur (Spiegelzaal)

## **Avond**

Sea Sight Singers: 20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Carla Hardewijn 20.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

## **Woensdag**

### **Ochtend**

Schilderen:

Mary Koekenbier 09.45 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Ouderenwerk:

Huiskamerproject 10.00 - 12.00 uur (Huiskamer)

Ouderengym:

Brigitte Stavenuiter 10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis 11.00 - 12.30 uur (Spiegelzaal)

### **Middag**

Schilderen:

Mary Koekenbier 13.30 - 15.30 uur (Grote Zaal)

### **Avond**

Yoga:

Carla Hardewijn 19.00 - 20.30 uur (Spiegelzaal)

*Gaida :*

Dhr. F. Meijer 20.00 - 21.30 uur (Grote Zaal)



## Donderdag

### Ochtend

Dansgroep Gaida:  
Dhr.F.Meijer 10.00 - 11.30 uur (Grote Zaal)

Dansfitness:  
Milady Cardamone 10.00 - 11.30 uur  
(Spiegelzaal 1 x per 14 dagen)

### Middag

Vrije kunst: 13.00 - 16.00 uur (Grote Zaal)

### Avond

Schaken: 20.00 - 24.00 uur (Grote Zaal)

Muziek voor gehandicapten: 19.00 - 19.45 uur (Spiegelzaal)

Vereniging Het Bergens Koor: 20.00 - 22.00 uur (Spiegelzaal)

## Vrijdag

### Ochtend

*Holland Sport Café:* 11.00 - 12.00 uur (Spiegelzaal)  
Repaircafe: 09.30 - 12.00 uur  
(Grote Zaal 1x per 2 weken)

### Middag

Kindertoneel:  
Caroliene v/d Maas 14.30 - 17.15 uur (Grote zaal)  
15.30 - 17.15 uur (Spiegelzaal)



## Zaterdag

### Ochtend

Symfonie orkest: 09.30 - 11.45 uur (Grote Zaal)  
Happy bellydance:  
Maria Schippers 09.30 - 10.30 uur (Spiegelzaal)

### Avond

Scabeo:  
Petra Kunst Lezing / diavoorstelling  
20.00 - 23.00 uur (Grote zaal 6x)

### Contactgegevens:

Ontmoetingscentrum T&O  
Kogendijk 42a  
1862 XE Bergen (NH)  
072-5895882

Linda Langenberg (administratie/contracten)

Telefoon 072-5895882

Email: [l.langenberg@welzijnbergen.nl](mailto:l.langenberg@welzijnbergen.nl)

Dinsdag 10.00 - 17.00 uur  
Woensdag 10.00 - 17.00 uur  
Donderdag 10.00 - 15.00 uur

Jaap Sijpheer (bij noodgevallen)

Telnr.: 06-36112014

Centraal Bureau Stichting Welzijn Bergen

Heereweg 150

1871EM Schoorl

Telefoon 072-5093265

Website: [www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)

