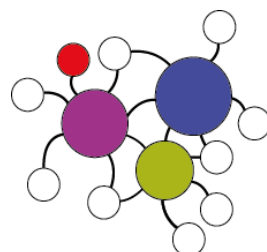




Activiteitenprogramma 2017-2018 T&O Gebouw



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Inhoudsopgave

Maandag

Ochtend:

- Qiong 4
- Yoga 4
- Buikdansen 4

Middag:

- WAO Soos 4
- Mensendieck 4

Avond:

- Yoga 4
- Qiong 4

Dinsdag

Ochtend:

- Strong/Fit 4
- Dansgroep Gaida 4
- Mensendieck 4

Middag:

- Schilderkring Op Streek 4

Avond:

- Sea Sight Singers 4
- Yoga 4

Woensdag

Ochtend:

- Schilderen 5
- Ouderenwerk 5
- Ouderengym 5
- Buikdansen 5

Middag:

- Schilderen 5

Avond:

- Yoga 5
- Mevo Kaartenclub 5

Donderdag

Ochtend:

- Dansgroep Gaida 5
- Dansfitness 5

Middag:

- Creatief leven 5
- Vrije kunst 5
- Zumba 5

Avond:

- Schaken 6
- Muziek voor gehandicapten 6
- Vereniging, Het Bergens Koor 6

Vrijdag

Ochtend:

- Strong/Fit 6
- Repaircafe 6

Middag:

- Kindertoneel 6

Avond:

- Mindfulniss 6

Zaterdag

Ochtend:

- Zumba 6
- Symfonie orkest 6

Avond:

- Scabeo 6

Contactgegevens

7



Maandag

Ochtend

Qigong:

Anneke Jansen 09.15 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Eliane de Nijs 09.30 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis 13.00 - 14.15 uur (Spiegelzaal)

Middag

WAO Soos:

Kaartclub 13.00 - 16.30 uur (Grote zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers 15.00 - 16.00 uur (Spiegelzaal)

Avond

Yoga:

JanKees Vergouw 20.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Qigong

Anneke Jansen 19.30 - 20.30 uur (Grote Zaal)

Dinsdag

Ochtend

Strong/Fit:

Kimberly Wachtler 09.15 - 10.45 uur (Spiegelzaal)

Dansgroep Gaida:

Vlasta Bakker 09.30 - 11.00 uur (Grote Zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers 11.45 - 12.45 uur (Spiegelzaal)

Middag

Schilders kring Op Streek: 13.00 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Avond

Sea Sight Singers: 20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)

Yoga:
Jetty Stammes 18.30 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Woensdag

Ochtend

Schilderen:
Mary Koekenbier 09.45 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Ouderenwerk:
Huiskamerproject 10.00 - 12.00 uur (Huiskamer)

Ouderengym:
Brigitte Stavenuiter 10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:
Marijke Gallis 11.00 - 12.30 uur (Spiegelzaal)

Middag

Schilderen:
Mary Koekenbier 13.30 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Avond

Yoga:
Carla Hardewijn 19.00 - 20.30 uur (Spiegelzaal)

Mevo Kaartclub: 20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)



Donderdag

Ochtend

Dansgroep Gaida:
Dhr.F.Meijer

10.00 - 11.30 uur (Grote Zaal)

Dansfitness:
Milady Cardamone

10.00 - 11.30 uur (Spiegelzaal)

Middag

Creatief Leven:
Marleen van Vliet

09.30 - 12.30 uur (Huiskamer)

Vrije kunst:

13.00 - 16.00 uur (Grote Zaal)

Zumba:
Hudson Louis

17.00 - 18.00 uur (Spiegelzaal)

Avond

Schaken:

20.00 - 24.00 uur (Grote Zaal)

Muziek voor gehandicapten:

19.00 - 19.45 uur (Spiegelzaal)

Vereniging Het Bergens Koor:

20.00 - 22.00 uur (Spiegelzaal)

Vrijdag

Ochtend

Strong/Fit:
Kimberly Wachtler

09.15 - 10.45 uur (Spiegelzaal)

Repaircafe:

09.30 - 12.00 uur
(Grote Zaal 1x per 2 weken)

Middag

Kindertoneel:
Caroliene v/d Maas

14.30 - 17.15 uur (Grote zaal)
15.30 - 17.15 uur (Spiegelzaal)

Avond

Mindfulness:

Anna Spohr

19.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Zaterdag

Ochtend

Symfonie orkest:

09.30 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Zumba:

Hudson Louis

10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Avond

Scabeo:

Petra Kunst

Lezing / diavoorstelling

20.00 - 23.00 uur (Grote zaal 6x)

Datums 2017

21 okt. - 18 nov. - 16dec.

Datums 2018

13 jan. - 17 febr. - 17mrt.

Het T&O gebouw voorziet een flexibel platform aan de buurtcommissie Tuin en Oostdorp die gebruikt maakt van het gebouw om de saamhorigheid te onderhouden in de buurt.

Naast het vaste (seizoen)programma is er over het algemeen nog voldoende ruimte voor het afspreken van incidentele activiteiten. Voor alle afspraken kan van dinsdag tot en met donderdag tussen 10.00-16.00 uur contact worden opgenomen met de beheerders. U bent ook van harte welkom om te komen kijken of uw voorgenomen activiteit goed past in een van onze zalen.



Contactgegevens:

T&O Gebouw - Kogendijk 42 a - 1862XE Bergen
Telnr. 072-5895882

Mart Wellerdieck (beheer/horeca)

Email: m.wellerdieck@welzijnbergen.nl

Linda Langenberg (administratie/contracten)

Email: l.langenberg@welzijnbergen.nl

