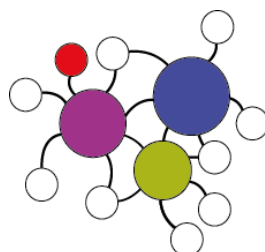




Activiteitenprogramma 2018-2019 T&O Gebouw



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Inhoudsopgave

Maandag

Ochtend:

- Qiong 4
- Yoga 4
- Buikdansen 4

Middag:

- WAO Soos 4
- Mensendieck 4

Avond:

- Yoga 4

Dinsdag

Ochtend:

- Strong/Fit 4
- Dansgroep Gaida 4
- Mensendieck 4

Middag:

- Schilderkring Op Streek 5

Avond:

- Sea Sight Singers 5
- Mindfulness 5

Woensdag

Ochtend:

- Schilderen 5
- Ouderenwerk 5
- Ouderengym 5
- Buikdansen 5

Middag:

- Schilderen 5
- Tekenen 5
- Hip-hop 5

Avond:

- Yoga 5
- Mevo Kaartenclub 5

Donderdag

Ochtend:

- Dansgroep Gaida 6
- Dansfitness 6

Middag:

- Vrije kunst 6

Avond:

- Schaken 6
- Muziek voor gehandicapten 6
- Vereniging, Het Bergens Koor 6

Vrijdag

Ochtend:

- Strong/Fit 6
- Repaircafe 6

Middag:

- Kindertoneel 6

Avond:

- Mindfulness 6

Zaterdag

Ochtend:

- Symfonie orkest 7

Avond:

- Scabeo 7

Contactgegevens

7



Maandag

Ochtend

Qigong:

Anneke Jansen

09.15 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Eliane de Nijs

09.30 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis

13.00 - 14.15 uur (Spiegelzaal)

Middag

WAO Soos:

Kaartclub

13.00 - 16.30 uur (Grote zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers

15.00 - 16.00 uur (Spiegelzaal)

Avond

Yoga:

JanKees Vergouw

20.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Dinsdag

Ochtend

Strong/Fit:

Kimberly Wachtler

09.15 - 10.45 uur (Spiegelzaal)

Dansgroep Gaida:

Vlasta Bakker

09.30 - 11.00 uur (Grote Zaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers

11.45 - 12.45 uur (Spiegelzaal)

Middag

Schilders kring Op Streek: 13.00 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Avond

Sea Sight Singers: 20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)

Mindfulness :
Anna Spohr 20.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Woensdag

Ochtend

Schilderen:
Mary Koekenbier 09.45 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Ouderenwerk:
Huiskamerproject 10.00 - 12.00 uur (Huiskamer)

Ouderengym:
Brigitte Stavenuiter 10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:
Marijke Gallis 11.00 - 12.30 uur (Spiegelzaal)

Middag

Schilderen:
Mary Koekenbier 13.30 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Tekenen:
Rik Eijlders 13.30 - 15.30 uur (Huiskamer)

HipHop:
Alex Harvey 17.30 - 18.30 uur (Spiegelzaal)

Avond

Yoga:
Carla Hardewijn 19.00 - 20.30 uur (Spiegelzaal)

Mevo Kaartclub: 20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)



Donderdag

Ochtend

Dansgroep Gaida:

Dhr.F.Meijer

10.00 - 11.30 uur (Grote Zaal)

Dansfitness:

Milady Cardamone

10.00 - 11.30 uur (Spiegelzaal)

Middag

Vrije kunst:

13.00 - 16.00 uur (Grote Zaal)

Avond

Schaken:

20.00 - 24.00 uur (Grote Zaal)

Muziek voor gehandicapten:

19.00 - 19.45 uur (Spiegelzaal)

Vereniging Het Bergens Koor:

20.00 - 22.00 uur (Spiegelzaal)

Vrijdag

Ochtend

Strong/Fit:

Kimberly Wachtler

09.15 - 10.45 uur (Spiegelzaal)

Repaircafe:

09.30 - 12.00 uur
(Grote Zaal 1x per 2 weken)

Middag

Kindertoneel:

Caroliene v/d Maas

14.30 - 17.15 uur (Grote zaal)

15.30 - 17.15 uur (Spiegelzaal)

Avond

Mindfulness:

Anna Spohr

19.00 - 21.30 uur (Spiegelzaal)

Zaterdag

Ochtend

Symfonie orkest:

09.30 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Avond

Scabeo:

Petra Kunst

Lezing / diavoorstelling

20.00 - 23.00 uur (Grote zaal 6x)

Datums 2017

21 okt. - 18 nov. - 16dec.

Datums 2018

13 jan. - 17 febr. - 17mrt.

Het T&O gebouw voorziet een flexibel platform aan de buurtcommissie Tuin en Oostdorp die gebruikt maakt van het gebouw om de saamhorigheid te onderhouden in de buurt.

Naast het vaste (seizoen)programma is er over het algemeen nog voldoende ruimte voor het afspreken van incidentele activiteiten. Voor alle afspraken kan van dinsdag tot en met donderdag tussen 10.00-16.00 uur contact worden opgenomen met de beheerders. U bent ook van harte welkom om te komen kijken of uw voorgenomen activiteit goed past in een van onze zalen.

Contactgegevens:

T&O Gebouw - Kogendijk 42 a - 1862XE Bergen

Telnr. 072-5895882

Linda Langenberg (administratie/contracten)

Email: l.langenberg@welzijnbergen.nl

Jaap Sijpheer (bij noodgevallen)

Telnr.: 06-36112014



