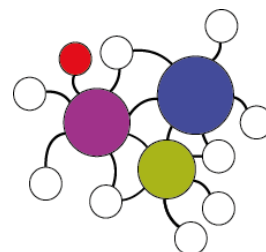




Wijksteunpunt Egmond



2024



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Wie zijn wij?

Wij zijn Welzijn Bergen en bieden ondersteuning aan personen en organisaties om (met name) ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en functioneren.

Hier op het wijksteunpunt doen wij dat door informatie, advies en ondersteuning te bieden tijdens de openingstijden van de balie.

U bent altijd van harte welkom op woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Wij zijn iedere dag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur
072-5065204

Waar kunt u ons vinden?

Onze ingang bevindt zich aan de zijkant van dorpshuis Hanswijk. Het adres is Hanswijk 1B, het is dezelfde ingang als de fysiotherapie.

U kunt bij ons terecht voor:

Alle vragen en mogelijke problemen die u ondervindt op het gebied van wonen, welzijn en zorg

Verder bieden wij verschillende diensten aan zoals;

- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer
- Informatie over alarmering
- Opgave voor deelname aan de Aanschuiftafel
- Informatie over actuele zaken, zoals de energietoeslag
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Deelname aan de Plusbus
- Mantelzorgondersteuning
- Informatie over vrijwilligerswerk

Wie werken hier?



Saskia Borst:
Medewerker Welzijn en
Coördinator maatjes



Marja Vlaar:
Welzijnscoach



Els van der Molen:
Op woensdagochtend aan
de balie



Desiree Wehnes:
Op vrijdagochtend aan de balie

Activiteiten in de Egmond

Huiskamer Egmond Binnen

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen.
Wanneer : Iedere 2^e en 4^e donderdag van de maand
Tijdstip : 10.30- 11.30 uur
Kosten : Gratis; koffie/thee € 1,00

Huiskamer Egmond aan den Hoef

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1b,
Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere donderdag
Tijdstip : 10.00 – 12.00 uur
Kosten : Gratis; koffie/thee € 1,00



Handwerkcafé Hanswijk

Pak je handwerk en 'haak aan' bij het handwerkcafé Hanswijk. De techniek waarin je werkt bepaal je zelf: haken, breien, borduren, quilten. Sleutelwoorden zijn: gezelligheid, creativiteit, ontmoeten en inspireren. Patronen, naalden en deskundige begeleiding zijn aanwezig.

Waar : Wijksteunpunt Hanswijk; Hanswijk 1b,
Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere 2^e en 4^e woensdag van de maand
Tijdstip : 14.00 tot 16.00 uur
Kosten : U betaalt alleen voor uw consumptie

De Aanschuijftafel in Egmond aan den Hoef

Iedere laatste vrijdag van de maand organiseert een vaste groep vrijwilligers van Welzijn Bergen de zogenaamde aanschuijftafel in het Dorpshuis de Hanswijk in Egmond aan den Hoef. Onder het motto 'samen eten smaakt beter', kan iedereen uit Egmond aanschuiven. Zo spreek je onder het genot van een lekkere en gezonde maaltijd je buurtgenoten. Er wordt gekookt met producten uit de buurt en die passen bij het seizoen.



Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere laatste vrijdag van de maand
Tijd : 18.00 uur
Kosten : €8,50 voor een 3 gangen menu, exclusief drankjes

Reserveren noodzakelijk: 072-5065204

Open tafel Egmond Binnen

Elke 1^e en 3^e donderdag van de maand schuiven zo'n 30 Egmond Binnens aan om gezamenlijk te eten. Onder het mom van 'zo spreek je nog eens een dorpsgenoot' en 'alleen is maar alleen' geniet men van wat de koks van de Zorgcirkel hen voorschotelen. Iedereen die zin heeft om mee te eten is van harte welkom!

Aanmelden: 06-15870387 of 072-5065204

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen
Wanneer : Iedere 1^e en 3^e donderdag van de maand
Tijdstip : 12.30 tot 13.30 uur
Kosten : € 10,00 voor een 3-gangenmenu

Eten aan Zee

Waar : Post aan Zee, Voorstraat 82A, Egmond aan Zee
Wanneer : Iedere 2^e donderdag van de maand
Tijdstip : 18.00 uur, inloop 17.30 uur
Kosten : € 6,00 voor een 3- gangenmenu uit internationale keuken

Reserveren noodzakelijk: 072 5822310

Repair Café

Vindt u het ook zonde om spullen zo maar weg te gooien? Weggooien is zeker niet nodig. Heeft u spullen die nog prima een tweede leven tegemoet kunnen gaan met wat herstel? Neem deze mee naar het Repair Café! Wij helpen u graag.

Egmond Binnen

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen
Wanneer : Iedere 4e vrijdag van de maand
Tijdstip : 9.30 tot 12.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage



Egmond aan Zee

Waar : Post aan Zee
Wanneer : Iedere 1e donderdag van de maand
Tijdstip : 13.30 tot 16.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage

Schilderles

Creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. U wordt gestimuleerd om op uw eigen manier met eigen middelen creatief bezig te zijn. Het gemaakte wordt beoordeeld door de docent en u krijgt tips. Belangrijk is dat u plezier heeft in wat u doet!

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond aan den Hoef
Wanneer : 9 januari tot en met 30 april 2024
(elke 2 weken in de even weken)
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : € 42,50 (9 lessen)

De PlusBus

Maakt leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten of een ritje naar een winkelcentrum. De bus vertrekt vanuit De Sanderij. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht. Het programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van Hanswijk, of inzien op de website: www.welzijnbergen.nl

Studiekring

Een studiekring is een vaste groep van 10 tot 15 personen, die eens in de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en bevat een rondje actualiteiten, er wordt een gekozen onderwerp besproken en u neemt deel aan de discussie.

Het woord studie mag wat zwaar klinken, maar niets is minder waar. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelfgekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die met elkaar gedeeld kunnen worden.

Waar : Huys Egmont, Slotweg 46, Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere 2^e dinsdag van de maand
Tijd : 13.30-15.30 uur
Kosten : € 10,00 per maand, incl. koffie/thee

Digivaardig

Wilt u meer leren over de computer en internet? Of heeft u hulp nodig bij lezen, schrijven, spreken of rekenen? Samen kijken we wat u wilt leren en hoe u dat kunt doen. Heeft u vragen over DigiD of de digitale overheid?. Ook kunt u meteen zelf oefenen op de computer of later aan een cursus mee doen.

Wij helpen u graag op weg. De hulp is gratis en aanmelden is niet nodig.

Waar : Post aan Zee, Voorstraat 82A, Egmond aan Zee
Wanneer : Iedere dinsdagmiddag
Tijd : 14.30 tot 16.30 uur

Computerhulp inloop

Heeft u problemen met uw smartphone, laptop, tablet, uw e-reader? Moet er iets geüpdatet worden, of gereset? Of heeft u hulp nodig bij andere digitale dingen? Kom dan naar het spreekuur

Waar : Huys Egmont, Slotweg 46, Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere dinsdag
Tijd : 10.00 tot 12.00
Kosten : Gratis

Mensendieck groepstraining

Bewegen in een groep met oefeningen om de conditie, kracht en lengte van spieren te verbeteren en de houding te verbeteren.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond a/d Hoef
Wanneer : Iedere woensdag van 9.30 tot 10.30 uur
Kosten : € 6,00 per les

Wandelen

Samen wandelen in de directe omgeving van de Egmond ca 5 km. Na afloop drinken we gezellig samen een kopje koffie. We verzamelen voor Dorpshuis de Hanswijk. Goed voor lichaam en geest en gezellig bovendien. Contactpersoon: Marjolein Copier, tel. 06-46492141

Waar : Voor het Dorpshuis de Hanswijk, Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere dinsdagochtend van 9.00 tot 10.15 uur
Kosten : Gratis, € 1,00 voor de koffie

En een wandelgroep van Gezond Natuur Wandelen. Wandelen 1 uur ca 4 km in de natuur.

Waar : Dorpshuis de Schulp
Wanneer : Iedere vrijdagochtend om 10.00 uur vertrek
Kosten : Gratis, koffie/ thee na afloop € 1,50

Bridge soos

Bridge is een boeiend kaartspel dat je altijd en overal kunt spelen. Je ontmoet veel mensen, het houdt je mentaal fit en het is gezellig. Kortom, je beleeft er oneindig veel plezier aan.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond a/d Hoef
Wanneer : Woensdagmiddag om 13.30 uur
Kosten : € 5,00 inclusief 2 keer koffie of thee

Wonen Plus



Beleid van de overheid is om mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen.

Met wat extra hulp is er veel mogelijk.

Iedereen kan hier lid van worden. Dit collectief biedt verschillende diensten aan, exclusief voor haar leden.

Deze diensten richten zich voornamelijk op klein onderhoud in en rond het huis, of diensten op het persoonlijke vlak, zoals een pedicure aan huis.

Standaard lidmaatschap kost € 30 per jaar.

Huurder van KennermerWonen € 20 per jaar

Vrijwilligers van Stichting Welzijn Bergen € 15 per jaar

Ook lid worden of eerst wat meer informatie?

Bel 072 5065204 (werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur)

Sociaal Team Egmond

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team. De medewerkers van het Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Inloopspreekuur Post aan Zee, Egmond aan Zee

Wanneer : Iedere dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur

Inloopspreekuur De Schulp, Egmond Binnen

Wanneer : Iedere 1^e en 3^e dinsdag van de maand 12.30 tot 14.00 uur

Telefoon : (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur)

Emailadres : sociaalteambergen@debuch.nl

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

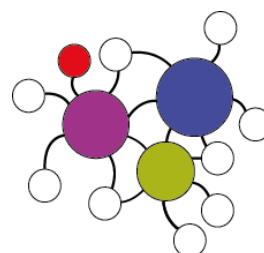
Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50
Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04
Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67
De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

www.welzijnbergen.nl



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

**Stichting
Welzijn
Bergen**