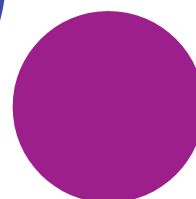
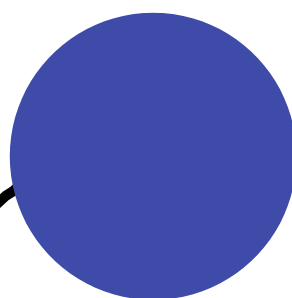
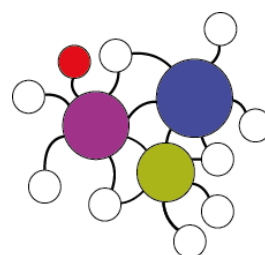




Wijksteunpunt Binnenhof Bergen



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Wie zijn wij?

Wij zijn Welzijn Bergen en bieden ondersteuning aan personen en organisaties om (met name) ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen en functioneren.

Hier op het Wijksteunpunt doen wij dat door informatie, advies en ondersteuning te bieden tijdens de openingstijden van de balie.

U bent altijd van harte welkom op maandag t/m donderdag van 9.00 – 12.00 uur.

Wij zijn iedere dag telefonisch bereikbaar op nummer 072-5821450.

Waar kunt u ons vinden?

Onze ingang bevindt zich aan de lange zijde van het Wijksteunpunt. Het adres is Binnenhof 9, 1861 JW Bergen.

U kunt o.a. bij ons terecht voor:

- Informatie over actuele zaken, zoals de energietoeslag
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Informatie over de PlusBus
- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer naar ziekenhuis etc.
- Mantelzorgondersteuning
- Repaircafé
- Het maken van kopieën
- Kopen van producten van de breiclub
- Informatie over vrijwilligerswerk

- Wilt u zelf een activiteit organiseren of heeft u ergens anders ruimte voor nodig? Laat het ons weten! Het is mogelijk om een van de ruimtes te huren. U kunt altijd vrijblijvend komen kijken!
Huurprijs; € 15,00 per uur € 37,50 voor 3 uur
De huurprijs is exclusief koffie/Thee, hiervoor betaalt u € 1,00

Wie werken hier?



Astrid op dinsdagochtend



Jenneke op de maandagochtend



Lia op de woensdagochtend



Els op de donderdagochtend



Marleen, welzijnscoach en lid van het Sociaal Team op ma-, di- woe- en donderdag



Elfrith, drijvende kracht van het Wijksteunpunt en coördinator Plusbus.
op ma- t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur

Zaterdag, 26 oktober 2024 11 – 14 uur

Plantjes-Ruil-Dag



Welzijn Bergen in 't Hof van Heden organiseert op

**zaterdag
26 oktober**

een plantjes, stekjes en zaden ruil dag.

Tussen 11:00 en 14:00 uur kunnen mensen stekjes, bloeiende vaste planten, kruiden en zaden ruilen of mee nemen.

Er staat koffie, thee en soep voor u klaar.



Er worden jonge of te groot geworden planten, uitlopers of overtollig zaaigoed geruild.

Om te zorgen dat er voldoende stekjes en plantjes zijn bij de start van de markt zoeken wij enthousiastelingen die het leuk vinden om stekjes en plantjes al eerder te brengen.

WAAR:

**In de tuin
achter
Binnenhof 9
in Bergen**



Alle planten-liefhebbers, hobbytuiniers of degenen die er een willen worden, zijn uitgenodigd. Iedereen kan deelnemen. *Met uitzondering van commerciële aanbieders.*

de Bibliotheek
Kennemerwaard



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Samen breien

In samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds wordt er wekelijks gebreid en gehaakt. Jong en oud bij elkaar in de leer!

Alle gemaakte producten worden verkocht voor een goed doel.

Natuurlijk kan er ook naar eigen idee gewerkt worden. Heeft u nog wolrestjes liggen? Ook deze kunnen wij nog heel goed gebruiken. Enthousiast geworden en wilt u ook meebreien? Dat kan. Mocht vervoer een probleem zijn laat het ons weten.



Waar : Wijksteunpunt Bergen, Binnenhof 9, Bergen

Wanneer : Iedere maandagmorgen

Tijdstip : 10.00- 12.00 uur

Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties

Sociaal Team Bergen in Bibliotheek Bergen

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team Schoorl.

De medewerkers van het Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Inloopuren : maandagochtend van 11.00 – 12.30 uur

Locatie : Bibliotheek Kennemerwaard, Dreef 1, Bergen

telefoon : (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur)

e-mailadres : sociaalteambergen@debuch.nl

Walk & talk

Walk & talk wil mensen bij elkaar brengen die willen leren (de taal, over de omgeving of van elkaar) en mensen die het leuk vinden een ander hierbij te helpen. Gewoon door met elkaar te praten tijdens het wandelen.

De bedoeling is dat we een uur lopen vanaf het Binnenhof in Bergen en daarna nog even gezellig koffiedrinken in het Wijksteunpunt.

Waar : Wijksteunpunt Bergen, Binnenhof 9, Bergen
Wanneer : Iedere maandagmorgen v.a.2 september 2024
Tijdstip : 10.00- 11.00 uur
Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties



Hof van Heden

Het Hof van Heden is geopend voor wijkbewoners die graag eens aanschuiven.

De nadruk ligt op ontmoeting. Een plek voor en door mensen met geheugenproblemen. Ook mantelzorgers, familieleden, vrienden, professionals en vrijwilligers zijn welkom.

We willen een huis zijn waar gesprekken plaats vinden over hoe het is om geheugenproblemen te hebben. Waar je mag zijn wie je bent.

Waar we activiteiten gaan organiseren die passen bij de wensen van de bezoekers.

Je kunt er genieten van de mooie tuin, een praatje maken of na de koffie/thee aan de wandel.

Wanneer : Iedere dinsdag
Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur
Kosten : Gratis

Bel voor verdere informatie: 06-2908 2380 of 06-2907 3575

Binnenkort ook bij u in de wijk: 't Bergense bakkie!

Wendy komt wekelijks langs met de bakfiets met koffie en thee en voor een gezellig praatje!

Waar en wanneer*:

Dinsdag 10.30 - 11.15
Kerkedijk ter hoogte van de Schapenlaan

Dinsdag 11.45 - 12.45
Kruidenbuurt bij de jeu de boulesbaan

Donderdag 10.30 - 11.15
Veldje bij einde Hoekweid vlakbij Oudburgh

Donderdag 11.45 - 12.45
Veldje bij Elkshove bij brandweerkazerne

* uiteraard niet bij slecht weer



Filosofiecafé

Het gaat om het samen onderzoeken van actuele maatschappelijke vraagstukken, zoals sociale tweedeling, individualisme, immigratie en democratie. Maar ook fundamentele vragen krijgen aandacht. Zoals; waarom leven we? Wat is geluk? Wat maakt een goed leven? Wat is de aard van verveling of lijden? Wat betekent liefde?

Waar : Buurthuis T&O, Jaap Veldheerhof 1, 1862 XT Bergen
Wanneer : vanaf 1 oktober 2024, elke 2 weken.
Tijdstip : dinsdag van 14.15 – 16.15 uur
Kosten : € 5,00 per keer

Studiekring (in de Bibliotheek)

Wat is een studiekekring?

Een studiekekring is een vaste groep van 10 tot 15 personen, die eens in de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en bevat een rondje actualiteiten, er wordt een gekozen onderwerp besproken en u neemt deel aan de discussie.

Het woord studie mag wat zwaar klinken, maar niets is minder waar. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelfgekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die met elkaar gedeeld kunnen worden.

Waar : Bibliotheek Kennemerwaard, Dreef 1, Bergen
Wanneer : Iedere 2^e en 4^e dinsdag van de maand
Tijd : 19.00 tot 21.00 uur
Kosten : € 10,00 per maand, incl. koffie/thee

Huiskamer Binnenhof

Zin een kop koffie of een praatje?

Wanneer : Iedere woensdagmorgen en donderdagmorgen

Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur

Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties



Levenskunst

Dit is een vaste gespreksgroep van 10 tot 15 senioren, die een keer per maand bij elkaar komen. Elke bijeenkomst wordt er een thema belicht en besproken onder leiding van twee gespreksleiders.

Thema's kunnen zijn 'Vriendschap', 'Levenstestament', 'Gezond oud worden'. Soms wordt een spreker uitgenodigd.

Waar : T&O, Jaap Veldheerhof 1, Bergen.

Wanneer : vanaf 20 november 2024

Tijdstip : elke maand 2 uur per keer

Kosten : € 20,00 per jaar, excl.consumpties



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Soepbuffet

Woensdag 2 oktober van 12.30 - 14.00 u

Wijksteunpunt Het Binnenhof, Binnenhof 9 in Bergen



**Op deze middag kunt u genieten van een
soepbuffet met een keuze uit
verschillende heerlijke soepen**

Kosten € 2,00 per persoon

bel 072 5821450 (9.00 - 12.00 uur)

of mail: e.schumacher@welzijnbergen.nl

Theetuin in de tuin van het Binnenhof

In de zomermaanden opent Welzijn Bergen z'n tuinpoort voor bezoekers.

De tuin achter Wijksteunpunt Bergen is een activiteit van deelnemers en vrijwilligers van de dinsdagochtend groep. Aangezien uit deze activiteit een mooi stukje natuur is ontstaan, willen wij daar meer mensen van laten genieten.

Vanaf 11 Juli, iedere Donderdagmiddag van 14:00-16:30 uur, onder het genot van een kopje thee of koffie (tegen vergoeding) ben je van harte welkom in onze tuin met bronsteen.

Wij zoeken nog vrijwilligers die graag gast- vrouw/ heer willen zijn, zodat we behalve de donderdagmiddag, de theetuin ook andere middagen kunnen openstellen.

Tot ziens in 't Hof van Heden



Zwerfvuil in een nieuw jasje

Geef zwerfvuil een nieuwe uitstraling op de Landelijke Opschoondag. Eigenlijk is deze dag in maart, maar bij Welzijn Bergen vindt deze dag plaats op vrijdag 20 september. In de ochtend verzamelen de deelnemers zwerfafval in de wijken van Bergen. Van het gevonden materiaal wordt er vervolgens een kunstwerk gemaakt. Vanaf maandag 23 september zijn de kunstwerken te bewonderen in de tuin van Welzijn Bergen.

Waar : Wijksteunpunt, Binnenhof 9, 1861 JW Bergen

Wanneer : vrijdag 20 september

Tijdstip : 10.00-15.00

Voor wie: iedereen die graag een steentje bijdraagt aan een schonere omgeving



Hulp bij rouwverwerking

Rouwen is: het verwerken van een groot verlies van een dierbare. Rouw geeft emoties, zoals verdriet, somberheid en boosheid.

Welzijn Bergen biedt, in samenwerking met Jannie Meijer en Annebee Gelderman van 'Ondersteunend bij verlies' een serie van 6 bijeenkomsten aan, waarbij onder deskundige begeleiding en in een veilige omgeving deelnemers worden geholpen hun verlies bespreekbaar te maken en het wat draaglijker te maken. Vertrouwelijkheid en vertrouwen staat hierbij hoog in het vaandel. Er is plaats voor 5 tot 8 deelnemers

Waar : Bergen, Egmond of Schoorl
Wanneer : vanaf oktober 2024
Tijdstip : 6 bijeenkomsten van 2 uur
Kosten : € 105,00 (6 bijeenkomsten)

Uit je hoofd

Dit is een training in optimisme. Optimisme heeft volgens Erik Scherder een positief effect op je brein. Door deel te nemen aan het gesprek en de oefeningen ontstaat er meer openheid; meer contact met jezelf. Tijdens de training wordt er regelmatig gebruik gemaakt van muziek.

Wanneer : vanaf 2 oktober 2024
Waar : Torenduin, Zeeweg 95, Egmond aan zee
Tijd : elke vrijdag van 11.00 – 12.00 uur
Kosten : geen, u betaalt alleen voor uw consumptie.

Cursus 'Op zoek naar zin' vanaf



De cursus 'Op zoek naar zin' is een cursus over het eigen levensverhaal. Door terug te blikken worden gebeurtenissen uit het voorbije leven nog eens op een rij gezet. Dit werkt verhelderend en helpt bij het vinden van invulling van het leven op dit moment.

Waar : De locatie van de cursus wordt bepaald op het moment dat de deelnemers bekend zijn. We zoeken dan een locatie in de gemeente Bergen, zo dicht mogelijk in de buurt van de meeste deelnemers.

Wanneer : Vanaf oktober 2024

Tijdstip : in overleg met de deelnemers.

Kosten : € 85,00 p.p. voor 10 bijeenkomsten van 2,5 uur dit is inclusief cursusmateriaal, koffie en thee.

Begeleiding

De cursus zal gegeven worden door twee biografische coaches: Marianne Benjamin en Annelies Tough.

Aanmelden

Aanmelden kan bij een van de wijksteunpunten. Zie de gegevens op de achterzijde van deze folder. Voor meer informatie kunt u bellen met Marleen van der Vliet, tel.06 29082380

Repair Café in T&O

Zonde om weg te gooien!

In Bergen, Egmond-Binnen en Schoorl hebben wij goedlopende Repair Cafés! Vindt u het ook zonde om spullen zo maar weg te gooien? Weggooien is lang niet altijd nodig. Heeft u spullen die nog prima een tweede leven tegemoet kunnen gaan met wat herstel?

Neem deze mee naar het Repair Café! Wij helpen u graag.



Waar : Buurtcentrum T&O, Jaap Veldheerhof 1, 1862 TX Bergen

Wanneer : Iedere 1e en 3e vrijdag van de maand

Tijdstip : 9.30 tot 12.00 uur

Kosten : Vrijwillige bijdrage

Buurthuis T&O

De buurtkamer van T&O is iedere dag geopend tussen 10.00-12.00 uur voor een gezellig praatje en een kopje koffie of thee.

Zaterdag en zondag is de buurtkamer open tussen 10.30-12.00 uur

De PlusBus

Samen op stap is gewoon gezelliger!

De PlusBus maakt vele leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten, koffiedrinken aan zee of een ritje naar een winkelcentrum.

De bus vertrekt altijd vanuit De Sanderij in Schoorl. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht.

Het actuele programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van een van de wijksteunpunten, of inzien op de website: www.welzijnbergen.nl

Aanmelden voor een uitje kan bij de balies van de wijksteunpunten.

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50

Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

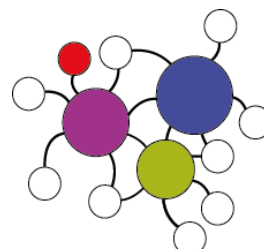
Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

www.welzijnbergen.nl



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

**Stichting
Welzijn
Bergen**