

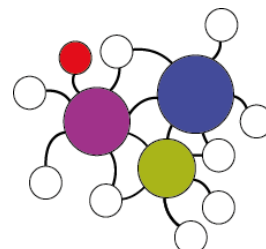


Nieuws van De Sanderij



Najaar 2024

www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Waarom deze folder?

Deze folder bevat de informatie over en vanuit het Wijksteunpunt De Sanderij in Schoorl.

Er is de laatste tijd nogal wat veranderd in en aan het gebouw. Er is verbouwd, er zijn nieuwe bewoners, er zijn nieuwe activiteiten. Om iedereen in en rond de Sanderij op de hoogte te houden maken we 4 keer per jaar deze folder.

Ook de tandarts van de Sanderij en Schoorlse huisartsen delen hun info in deze folder.

Wijksteunpunt De Sanderij

Onze ingang bevindt zich direct links in de gang na binnenkomst.
Tegenover de ingang van huisarts Hartendorp.

U bent altijd van harte welkom op ma t/m vrij van 9.00- 12.00 uur.

Adres: De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

Telefoonnummer: 072- 5095267

U kunt bij ons terecht voor:

- Opgave voor deelname aan restaurant de Duinhap
- Informatie over actuele zaken
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Vertrekpunt PlusBus
- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer naar ziekenhuis etc.
- Mantelzorgondersteuning
- Repaircafé
- Het maken van kopieën
- Maandelijkse lunch
- Kopen van producten van de breiclub
- Informatie over vrijwilligerswerk

Activiteiten in Schoorl en Groet

In deze folder vindt u onze activiteiten in Schoorl/Groet.

Informatie over activiteiten in de andere dorpskernen kunt u vinden in onze overige brochures.

Ruimte huren

Wilt u zelf een activiteit organiseren of heeft u ergens anders ruimte voor nodig?

Onze recreatiezaal, voor max. 24 personen, is beschikbaar op verschillende dagdelen. Mocht u interesse hebben laat het ons weten!

Wie werken hier?



Maaïke: op donderdagmorgen aan de balie



Rea: op woensdagmorgen aan de balie



Marieke: op maandagmorgen aan de balie



Rohan: op vrijdagmorgen aan de balie



Yvonne Ruiten (l), welzijnscoach en lid van het Sociaal Team op ma-, di- en donderdag

Carla Meliefste (r), drijvende kracht van de Sanderij en mantelzorgconsulent op ma- t/m vrijdag van 9.00- 12.00 uur

Warm welkom voor nieuwe bewoners

Bent u nieuw komen wonen in de gemeente Schoorl? Dan hebben we een leuk welkomstpakket voor u klaarliggen. U bent iedere vrijdagochtend welkom tussen 9.00- 12.00 uur in het Wijksteunpunt om dit pakket op te halen. Adres: De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



Korte Verhalen Club

Om de 4 weken (met uitzondering van een zomerstop) krijgt u een onderwerp waarover u een kort verhaal of een mooie herinnering schrijft, dit mag ook in dichtvorm of met een mooie tekening. Illustraties bij de teksten zijn altijd welkom. We denken aan minimaal een A5 (350 woorden), maximaal een A4 (700 woorden). Aanleveren kan digitaal. U mag zelf weten of u een verhaal anoniem of met naam inlevert. Hoe meer deelnemers, des te meer verhalen. Met elkaar maken we een bundel vol leesplezier met mooie, lieve en warme verhalen. De bundels worden digitaal toegestuurd. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Lunchen in De Sanderij

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere 2^e maandag van de maand, 12 augustus, 9 september, 14 oktober, 11 november, 9 december
Tijd : 12.30- 14.00 uur
Kosten : € 5,00 per persoon

Watergym

Waar : Zwembad Campanula, Belkmerweg 62,
St. Maartensvlotbrug
Wanneer : Vanaf donderdag 5 september
Tijdstip : 10.00- 12.00 uur
Kosten : € 195,00 (15 lessen)
Vervoer wordt onderling geregeld

Studiekring

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Donderdag om de 14 dagen vanaf 5 september
Tijd : 10.00- 12.00 uur
Kosten : € 10,00 per maand , incl. koffie/thee

Samen breien

Waar : In de Kimme, De Sanderij ingang Molenweg
Wanneer : Iedere dinsdagmorgen
Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur
Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties

Koffie inloop Groet

Waar: De Witte Huisjes, Kerkbrink in Groet
Wanneer: iedere dinsdag
Tijdstip: 10.00- 12.00 uur
Kosten: Gratis, koffie/thee: € 1,00

Koffie inloop Schoorl

Waar: Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer: iedere vrijdag
Tijdstip: 10.00- 12.00 uur
Kosten: Gratis, koffie/ thee: € 1,00

Kook en eet je mee

Tijdens deze lunch kunt u proeven van elkaars creatieve ideeën. Vindt u het leuk om te koken maar ook om recepten uit te wisselen? Dan vragen we u om zich aan te melden voor "Kook en eet mee". De bedoeling van deze lunch is dat u uw eigen gemaakt lekkerste gerecht meeneemt zodat we in gezamenlijkheid elkaars gerechten kunnen proeven.

Na afloop krijgt u de recepten in een boekje mee naar huis. Daarnaast wordt alles wat over is verdeeld onder de deelnemers zodat u dit thuis uit kunt delen aan iemand die hier blij van wordt.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : donderdag 26 september
Tijd : 12.00- 14.00 uur
Kosten : Geen

Aanmelden vòòr 21 september

Welkom Online

Stichting Welzijn Bergen start op 18 september met het aanbieden van Welkom Online workshops in Schoorl. Welkom Online is een gratis (online) lesprogramma voor 65-plussers die digitaal vaardig(er) willen worden. In zeven gratis workshops, elk met z'n eigen thema, worden ouderen door vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds begeleid bij hun eerste stappen online.

Woensdag 18 september: Algemene informatiebijeenkomst
Woensdag 2 oktober: de Eerste Stappen online
Woensdag 9 oktober: Mobiliteit
Woensdag 16 oktober: Gezondheid
Woensdag 23 oktober: Zoeken op het Internet
Woensdag 30 oktober: Herinneringen
Woensdag 6 november: QR- code
Woensdag 13 november: Digitale Vaardigheid

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Tijd : 10.00- 11.30 uur
Kosten : Gratis, koffie/ thee: € 1,00

Soepbuffet

Op deze middag kunt u genieten van een soepbuffet. Er staan verschillende soepen op het menu.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : maandag 30 september
Tijd : 12.30- 14.00 uur
Kosten : € 2,00 per persoon

Schaken

Vanaf dinsdag 17 september wordt er wekelijks geschaakt in De Sanderij. Het is geen les, kennis van de regels is noodzakelijk.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere dinsdag vanaf 17 september
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : gratis, koffie/ thee € 1,00

Stuif es in

Waar : In de Kimme, ingang De Sanderij Molenweg
Wanneer : Iedere 1^e en 3^e maandag van de maand vanaf 7 oktober
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : Alleen voor de koffie/ thee

Restaurant De Duinhap

Waar : De Blinkerd, Heereweg 150, Schoorl
Wanneer : Iedere vrijdag vanaf 13 september
Tijd : 18.00- 20.00 uur
Kosten : Drie-gangen menu voor € 14,00
1 x per maand een themamenu voor € 15,00
Opgeven voor donderdag 12.00 uur.
Vervoer wordt vanuit De Sanderij geregeld

Repair Café

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere 2e en 4e woensdag van de maand vanaf 11 sept.
Tijdstip : 13.30 - 16.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage

De PlusBus

Maakt leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten of een ritje naar een winkelcentrum. De bus vertrekt vanuit De Sanderij. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht. Het programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van De Sanderij, of inzien op de website: www.welzijnbergen.nl
U kunt ook lid worden van Vrienden van de Bus, dan krijgt u het programmaboekje automatisch 2-maandelijks thuisgestuurd.

Brei vitrines

In de activiteitenruimte staan vitrines met producten van de breiclub. Deze spullen zijn te koop.
De opbrengst hiervan is voor de Stichting Kika.



Huisarts Hartendorp

De praktijk van huisarts Hartendorp bevindt zich direct rechts na de ingang van de Sanderij.

De praktijk is iedere werkdag geopend van 8.00 uur tot 17.00 uur, *behalve op donderdag*.

Donderdag is de praktijk geopend van 8.00 uur tot 12.30 uur.

Donderdagmiddag vanaf 12.30 uur tot 17:00 uur wordt de praktijk waargenomen door: Dr. C.D. Spencer

Vanwege dagelijks overleg tussen de huisartsen en medewerkers en administratieve bezigheden is de praktijkdeur gesloten tussen 10.30 – 13.30 uur, met uitzondering van donderdag.

Vanzelfsprekend is de huisarts voor spoedgevallen bereikbaar of wanneer u een afspraak heeft. U kunt dan aanbellen bij de praktijkdeur.

Huisartsenpraktijk C.D. Spencer

Deze praktijk is gevestigd in De Vier Trappen, Heereweg 171A, 1871EE Schoorl. Telefoon 072-5091288.

De praktijk is iedere werkdag geopend van 08.00 tot 17.00 uur behalve woensdag. Op woensdag is de praktijk geopend tot 12.30 uur. Woensdagmiddag wordt de praktijk waargenomen door Dr. E.J. Hartendorp.

Tandartspraktijk Schoorl

Telefoon: 072-5092566, email: info@tpschoorl.nl

Openingstijden:

Ma : 8.00-12.30 en 13.30-17.00 en 18.00-20.00

Di t/m do : 8.00-12.30 en 13.30-17.00

Vrij : 8.00-12.45 en 13.30-16.30

Sociaal Team Schoorl

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team Schoorl. De medewerkers van het Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Inloopuren : Dinsdagochtend van 9.00 tot 10.30 uur
Locatie : Dorpscentrum Blinkerd, Heereweg 150, Schoorl
Telefoon : (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur
e-mailadres : sociaalteambergen@debuch.nl

Ruimte voor notities

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50

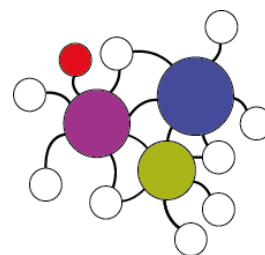
Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

www.welzijnbergen.nl