



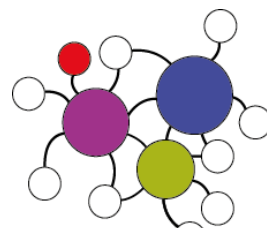
# Activiteitenprogramma T&O gebouw



2019



[www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)



**Stichting  
Welzijn  
Bergen**

## ***Ontmoetingscentrum T&O in Bergen***

### **In de wijk Tuin & Oostdorp**

Het T&O gebouw is een kleinschalig buurtcentrum centraal gelegen in de wijk Tuin & Oostdorp in Bergen. Het buurtcentrum is lang geleden door middel van zelfwerkzaamheid door de buurtbewoners ontstaan als gebouwtje bij de speeltuin. Wij beschikken over een spiegelzaal, een grote zaal met podium, een vergaderruimte en een gezellige huiskamer.

Sinds 1 juli 2012 beheert en exploiteert Stichting Welzijn Bergen ook deze accommodatie.

Tegenwoordig huisvest ontmoetingscentrum T&O van maandag t/m zaterdag tal van cursussen en ontmoetingsactiviteiten. De activiteiten worden vrijwel geheel georganiseerd en aangeboden door zelfstandige docenten die hiervoor een ruimte huren in T&O. Deze activiteiten worden 2 x per jaar aangeboden in de vorm van een overzichtelijk programmaboekje. Daarnaast biedt T&O onderdak aan een aantal activiteiten van Stichting Welzijn Bergen, zoals: de huiskamer voor senioren op woensdagochtend en het Repaircafe Bergen eens per 2 weken op de vrijdagochtend. Het T&O gebouw is tevens beschikbaar voor de buurtcommissie T&O voor haar vergaderingen en bijeenkomsten in het kader van het renovatie en nieuwbouwproject in deze wijk.

Naast het vaste (seizoen) programma is er over het algemeen nog voldoende ruimte voor het afspreken van incidentele activiteiten.

Voor informatie kunt u contact opnemen met onze administratie van dinsdag t/m donderdag tussen 10.00 – 16.00 uur. U bent ook van harte welkom om te komen kijken of uw voorgenomen activiteit goed past in een van onze zalen.

## Maandag

### Ochtend

Qigong:

Anneke Jansen 09.15 – 11.45 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Eliane de Nijs 09.30 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

### Middag

WAO Soos:

Kaartclub 13.00 - 16.30 uur (Grote zaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis 13.00 - 14.15 uur (Spiegelzaal)

Mensendieck:

Edith Heiligers 15.00 - 16.00 uur (Spiegelzaal)

### Avond

Werkplaats Weven:

Els van Veen 19.00 – 21.00 uur (Grote Zaal)

## Dinsdag

### Ochtend

Dansgroep Gaida:

Vlasta Bakker 09.30 - 11.00 uur (Grote Zaal)

Mensendieck: Edith Heiligers 11.45 - 12.45 uur (Spiegelzaal)

## **Dinsdag** vervolg

### **Middag**

Schilders kring Op Streek      13.00 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Tekenen/Schilderen:

Rik Eijlders – Ellen de Nooijer 14.00 – 16.00 uur (Huiskamer)

### **Avond**

Sea Sight Singers:                      20.00 - 22.30 uur (Grote Zaal)

Yoga:

Carla Hardewijn                      20.00 – 21.30 uur (Spiegelzaal)

## **Woensdag**

### **Ochtend**

Schilderen:

Mary Koekenbier                      09.45 - 11.45 uur (Grote Zaal)

Ouderenwerk:

Huiskamerproject                      10.00 - 12.00 uur (Huiskamer)

Ouderengym:

Brigitte Stavenuiter                      10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)

Buikdansen:

Marijke Gallis                      11.00 - 12.30 uur (Spiegelzaal)

## **Woensdag** **vervolg**

### **Middag**

Schilderen:

Mary Koekenbier 13.30 - 15.30 uur (Grote Zaal)

Ballet:

Lilly Scholtens: 14.00 - 18.00 uur (Spiegelzaal)

### **Avond**

Yoga:

Carla Hardewijn 19.00 - 20.30 uur (Spiegelzaal)

## **Donderdag**

### **Ochtend**

Dansgroep Gaida:

Dhr.F.Meijer 10.00 - 11.30 uur (Grote Zaal)

Dansfitness:

Milady Cardamone 10.00 - 11.30 uur (Spiegelzaal)  
(1 x per 14 dagen)

Holland Sport B.V.

10.00 - 11.00 uur (Spiegelzaal)  
(1x per 14 dagen)

### **Middag**

Vrije Kunst: 13.30 - 16.30 uur (Grote Zaal)

### **Avond**

Muziek voor gehandicapten: 19.00 - 19.45 uur (Spiegelzaal)

Schaken: 20.00 - 24.00 uur (Grote Zaal)

Vereniging Het Bergens Koor: 20.00 - 22.00 uur (Spiegelzaal)

## Vrijdag

### Ochtend

Repaircafe: 09.30 - 12.00 uur (Grote Zaal)  
1x per 2 weken)

Holland Sport Café: 11.00 - 12.00 uur (Gr. Z/Spiegel Z)  
1x per 2 weken

### Middag

Kindertoneel:  
Caroline v/d Maas 14.30 - 17.15 uur (Grote zaal)  
15.30 - 17.15 uur (Spiegelzaal)

## Zaterdag

### Ochtend

Happy Bellydance Workout:  
Maria Schippers 09.30 - 10.30 uur (Spiegelzaal)

### Avond

Scabeo: lezing/diavoorstelling (6x)  
Petra Kunst 20.00 - 23.00 uur (Grote zaal)

za. 20/10 '18 - za. 17/11 '18 - za. 15/12 '18  
za. 12/01 '19 - za. 16/02 '19 - za. 16/03 '19

**Contactgegevens:**

Ontmoetingscentrum T&O  
Kogendijk 42a  
1862 XE Bergen (NH)  
Telnr.072-5895882

Linda Langenberg (administratie/contracten)

Email: [l.langenberg@welzijnbergen.nl](mailto:l.langenberg@welzijnbergen.nl)

Dinsdag 10.00 - 17.00 uur

Woensdag 10.00 - 17.00 uur

Donderdag 10.00 - 15.00 uur

Beheer ondersteuning:

Elfrith Schumacher

Email: [e.schumacher@welzijnbergen.nl](mailto:e.schumacher@welzijnbergen.nl)

Woensdag 09.00 - 13.00 uur

Vrijdag 13.30 - 17.30 uur

Jaap Sijpheer (bij noodgevallen) Telnr.06-36112014

## Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

**Wijksteunpunt Bergen:** T 072 - 582 14 50

Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

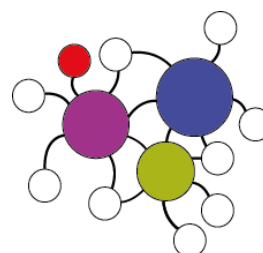
**Wijksteunpunt Egmond:** T 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

**Wijksteunpunt Schoorl:** T 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

[www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)



Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**

**Stichting  
Welzijn  
Bergen**